



ASSOCIATION DES LUTTEURS FRIBOURGEOIS
FREIBURGISCHER SCHWINGER-VERBAND

Frédéric Vaucher
 Ch du Pra-d'Avau 7
 1724 Le Mouret
 079 424 12 32
 vaucherf@bluewin.ch

Entraînement cantonal de l'AFLS 2017 / Kantonaltraining des FSV 2017

Date Datum		Heure Zeit	Lieu Ort	Entraînement Training
Janvier Januar	31	20:00-21:30	Cottens	Lutte / Schwingen
Février Februar	7	20:00-21:30	Cottens	Lutte / Schwingen
	14	20:00-21:30	Cottens	Lutte / Schwingen
	21	20:00-21:30	Cottens	Lutte / Schwingen
	28	20:00-21:30	Cottens	Lutte / Schwingen
Mars März	7	20:00-21:30	Cottens	Lutte / Schwingen
	14	20:00-21:30	Cottens	Lutte / Schwingen
	21	20:00-21:30	Cottens	Lutte / Schwingen
	28	20:00-21:30	Cottens	Lutte / Schwingen
Avril April	4	20:00-21:30	Cottens	Lutte / Schwingen
	11	20:00-21:30	Cottens	Lutte / Schwingen
	18	20:00-21:30	Cottens	Lutte / Schwingen
	25	20:00-21:30	Cottens	Lutte / Schwingen
Mai Mai	9	20:00-21:30	Cottens	Lutte / Schwingen
	23	20:00-21:30	Cottens	Lutte / Schwingen
Juin Juni	6	20:00-21:30	Cottens	Lutte / Schwingen
	20	20:00-21:30	Cottens	Lutte / Schwingen
Juillet Juli	4	20:00-21:30	Cottens	Lutte / Schwingen
	18	20:00-21:30	Cottens	Lutte / Schwingen
Août August	8	20:00-21:30	Cottens	Lutte / Schwingen
	22	20:00-21:30	Cottens	Lutte / Schwingen

Les entraînements sont ouverts à tous les lutteurs actifs intéressés et motivés.
 Die Trainings sind offen für alle interessierten und motivierten Aktivschwinger.

Chaque lutteur prend sa culotte de lutte à l'entraînement.
 Jeder Schwinger nimmt die Schwinghosen selber mit ins Training.