



clubdeluttefribourg.ch

SAISON 2017



Comité

Président d'honneur

Ernest Schlaefli, Les Müeses 45, 1730 Posieux, 026 402.17.81

Président

Vincent Bapst, chemin des Botchets 10, 1724 Zénauva, 079 361 52 75,
bapst-vincent@bluewin.ch

Vice-Président

Patrick Carrel, Centre 5, 1720 Corminboeuf, 079 641 25 62,
pat.carrel@bluewin.ch

Secrétaire

Martine Barras, Route de Morat 15, CP 121, 1784 Courtepin, 079 515 12 22 ou,
barras.martine@hotmail.com

Caissier

Frédéric Mauron, Champ des Pierres 24, 1782 Cormagens, 079 255 34 31,
fredericmauron@hotmail.com

Chef technique et entraîneur des actifs et des jeunes

David Suchet, chemin des Noisetiers 8, 1666 Grandvillard, 079 207 10 46,
david.suchet@bluewin.ch

Responsable du matériel et intendance :

Alain Sommerhalder, Rue de l'Aérodrome 25a, 1730 Ecuwillens, 076 320 03 65
alain.sommerhalder@storen.ch

Coach J&S, promotion et webmaster

Bastien Gauch, Pra Derrey 3, 1745 Lentigny, 079 668 80 65
chifs4@hotmail.com



Entraînement

Notre local d'entraînement se trouve à l'école des Neigles, route des Neigles 18, 1700 Fribourg.

Conditions pour commencer la lutte

- Être âgé de 8 ans (nous acceptons des enfants dès 7 ans pour l'entraînement mais ils ne pourront pas participer aux fêtes).
- Une tenue de sport, des baskets montantes sans crochets métalliques et affaires de douche.
- Les filles ne sont pas admises car nous n'avons pas de douches séparées.
- Une cotisation de 120.- par année. Elle inclut, l'assurance auprès de la Caisse de secours, obligatoire pour tous les lutteurs de l'Association Fédérale de Lutte Suisse. Elle est un complément des assurances personnelles, mais ne les remplace en aucun cas. Plus d'info voir sur www.hkesv.ch.
- Un temps d'essai de 1 mois est donné pour un nouveau lutteur

Entraînements des garçons lutteur

- Tous les garçons âgés de 7 à 14 ans.
- Mercredi de 18h30 à 20h00.
- Vendredi de 18h30 à 20h00.

Entraînement des Actifs

- Dès l'âge de 14 ans.
- Entraînement le mercredi de 20h00 à 22h00.

Chef technique

- Suchet David, chemin des Noisetiers 8, 1666 Grandvillard, 079 207 10 46

Aide entraîneur des jeunes

- Suchet Claude, la Perrausa 23, 1696 Vuisternens-en-Ogoz, 079 387 24 06



Calendrier des entraînements saison 2017

GL = Garçon lutteur

A = Actif

SEPTEMBRE

Me 21 GL Tous
Me 28 GL David

OCTOBRE

Me 05 GL Frédy
Me 12 GL David
Me 19 Pas d'entraînement
Ve 21 Pas d'entraînement
Me 26 Pas d'entraînement
Ve 28 Pas d'entraînement

NOVEMBRE

Ma 01 Toussaint
Me 02 GL Frédy
Me 09 GL David
Ve 11 Assemblée générale du club /
Grolley
Me 16 GL-A Frédy
Ve 18 GL Claude
Me 23 GL-A David
Ve 25 GL Claude
Me 30 GL-A Frédy

DÉCEMBRE

Ve 02 GL Claude
Me 07 GL-A David
Ve 09 GL Claude
Me 14 GL-A Frédy
Ve 16 GL Claude
Me 21 GL-A David
Ve 23 Pas d'entraînement
Sa 25 Noël
Me 28 Pas d'entraînement
Ve 30 Pas d'entraînement

JANVIER

Di 01 Premier de l'An
Me 04 Pas d'entraînement
Ve 06 Pas d'entraînement
Me 11 GL-A Frédy
Ve 13 GL Claude
Me 18 GL-A David
Ve 20 GL Claude
Me 25 GL-A Frédy
Ve 27 GL Claude

FÉVRIER

Me 01 GL-A David
Ve 03 GL Claude
Me 08 GL-A Frédy
Ve 10 GL Claude
Me 15 GL-A David
Ve 17 GL Claude
Me 22 GL-A Frédy
Ve 24 GL Claude



MARS

Me 01 Pas d'entraînement
Ve 03 Pas d'entraînement
Me 08 GL-A David
Ve 10 GL Claude
Me 15 GL-A Frédy
Ve 17 GL Claude
Me 22 GL-A David
Ve 24 GL Claude
Me 29 GL-A Frédy
Ve 30 GL Claude

AVRIL

Me 05 GL-A David
Me 12 Pas d'entraînement
Di 16 Dimanche de Pâques
Lu 17 Lundi de Pâques
Me 19 Pas d'entraînement
Me 26 GL-A Frédy

MAI

Me 03 GL-A Frédy
Me 10 GL-A David
Me 17 GL-A Frédy
Me 24 Pas d'entraînement
Je 25 Ascension
Me 31 GL-A David

JUIN

Di 04 A Pentecôte
Lu 05 Lundi de Pentecôte
Me 07 GL-A Frédy
Sa 10 A montage au Lac Noir
Me 14 GL Claude
A montage au Lac Noir
Lu 19 A démontage au Lac Noir
Me 21 GL-A Frédy
Me 28 GL-A David

JUILLET

Me 05 GL-A Frédy
Me 12
Me 19
Me 26

AOÛT

Ma 01 Fête Nationale
Me 02
Me 09
Ma 15 Assomption
Me 16
Sa 19 GL-A réserver la date
Me 23



Fêtes de lutte

Nous souhaitons un maximum de lutteurs présents aux fêtes de lutte.

Catégorie des garçons lutteurs

- 2000 / 2001 / 2002 / 2003 / 2004 / 2005 / 2006 / 2007 / 2008 / 2009

Actifs

- Dès 1999

Lieu de rassemblement pour les jeunes lutteurs

- Un lieu sera annoncé afin d'organiser les voitures. Le lieu sera à définir suivant la localisation de la place de fête.

Responsable des jeunes

- Un responsable sera désigné pour chaque fête.
- Il prend les enfants non-accompagnés depuis le lieu de rassemblement.
- Il annonce le départ de l'échauffement du matin.
- Il se préoccupe des cartes de fête et des bons pour les repas.

Habillement :

- Les lutteurs se présentent dans les tenues suivantes :
 - Lutteurs bergers : Chemise de travail (par ex. chemise edelweiss) avec un pantalon foncé et uni. Pas de jeans.
 - Lutteurs gymnastes : Maillot blanc à courtes manches et pantalon blanc. Pas de jeans.
- La tenue doit être appropriée et propre (aucune tenue fantaisiste ou inscriptions publicitaires ne seront tolérées). Les lutteurs sont priés d'emporter des vêtements de rechange.
- Les fêtes de lutte ont principalement lieu à l'extérieur, il ne faut pas oublier des habits chauds (gants, bonnet ou casquette) ainsi que de la crème solaire (pensez aux affaires de douche).
- La veste du club est en vente au prix CHF 50.- pour le modèle enfant et CHF 100.- pour le modèle adulte.



Proclamation des résultats

- Les règles vestimentaires sont les suivantes :
 - Lutteurs bergers : Costume suisse (par ex.: bredzon) ou t-shirt du club ou chemise blanche avec pantalon foncé.
 - Lutteurs gymnastes : Costume suisse ou maillot blanc à courtes manches avec pantalon blanc.
- Aucune tenue fantaisiste et inscriptions publicitaires ne seront tolérées.
- Les lutteurs sont priés de remercier les donateurs des prix par écrit durant la semaine suivant la fête.

Inscription

- Les frais d'inscriptions sont offerts par le club. Cela comprend l'inscription à la fête ainsi que le menu.
- En cas de problème, blessure ou autre, veuillez-vous excuser au plus vite sur le groupe WhatsApp.
- Tous les lutteurs non-excusesés seront sanctionnés d'une amende de 100.- CHF!!!

Responsable des inscriptions

- Schläfli Evelyne, route de Creux-Dorand 10B, 1753 Matran, 079 475 69 48
- Notez que la préinscription des fêtes de lutte doit impérativement être remplie par chaque lutteur. Le dossier sera à disposition au local de lutte depuis fin décembre et doit être rempli jusqu'au 13 janvier 2017. Bien sûr l'inscription définitive est fixée par Suchet David, chef technique



Association romande de lutte suisse Südwestschweizer Schwingerverband Calendrier 2017

(Version du 7 août 2016)

Date	Manifestation	Participation	Lieu	Club
sam 8 avril	fête en soirée	jeunes+actifs	?	Sense/singine
dim 23 avril	fête régionale	jeunes+actifs	Courtepin	Fribourg
dim 30 avril	fête régionale	jeunes+actifs	Montborget	Estavayer & env.
dim (6)7 mai	fête romande	espoirs	Troinex	Carouge
dim 14 mai	fête régionale	jeunes+actifs	Riaz	La Gruyère
dim 21 mai	fête régionale	jeunes+actifs	Oron-la-Ville	Haute-Broye
jeu 25 mai	fête régionale	jeunes+actifs	Le Mouret	Haute-Saraine
dim 28 mai	fête cantonale VD	espoirs	Rougemont	Pays-d'Enhaut
sam 3 juin	fête cantonale FR	espoirs	Cottens	Cottens
dim 4 juin	fête cantonale FR	actifs	Cottens	Cottens
sam 10 juin	fête cantonale NE	espoirs	Vue des alpes	Montagnes NE
dim 11 juin	fête cantonale NE	actifs	Vue des alpes	Montagnes NE
dim 18 juin	fête alpestre	actifs	Lac Noir	CO Lac Noir
dim 25 juin	fête cantonale VD	actifs	Mont-Pélerin	Vevey
dim 2 juillet	fête régionale	jeunes+actifs	St-George	Mont-sur-Rolle
dim 16 juillet	fête romande	actifs	Chiètres	Kerzers/Chiètres
dim 30 juillet	fête alpestre	jeunes+actifs	Lac des joncs	La veveysse
sam 12 août	fête cantonale VS	espoirs	Collombey	Troitorrents
dim 13 août	fête cantonale VS	actifs	Collombey	Illarsaz
dim 20 août	fête régionale	jeunes+non-couronnés	Boveresse	Val-de-Travers
dim 27 août	fête alpestre	sélection	Unspunnen	Interlaken



swissmilk

