

Saison 2018



Club des Lutteurs
Fribourg et environs

clubdeluttefribourg.ch



Comité

Président d'honneur

Ernest Schlaefli, Les Müeses 45, 1730 Posieux, 026 402.17.81

Président

Vincent Bapst, chemin des Botchets 10, 1724 Zénauva, 079 361 52 75, bapst-vincent@bluewin.ch

Vice-Président

Patrick Carrel, Centre 5, 1720 Corminboeuf, 079 641 25 62, pat.carrel@bluewin.ch

Secrétaire

Martine Barras, Route de Morat 15, CP 121, 1784 Courtepin, 079 515 12 22 ou, barras.martine@hotmail.com

Caissier

Frédéric Mauron, Champ des Pierres 24, 1782 Cormagens, 079 255 34 31, fredericmauron@hotmail.com

Chef technique et entraîneur des actifs et des jeunes

David Suchet, chemin des Noisetiers 8, 1666 Grandvillard, 079 207 10 46, david.suchet@bluewin.ch

Responsable du matériel et intendance :

Alain Sommerhalder, Rue de l'Aérodrome 25a, 1730 Ecuwillens, 076 320 03 65, alain.sommerhalder@storen.ch

Coach J&S, promotion et webmaster

Bastien Gauch, Pra Derrey 3, 1745 Lentigny, 079 668 80 65, chifs4@hotmail.com

Entraînement

Notre local d'entraînement se trouve à l'école des Neigles, route des Neigles 18, 1700 Fribourg.

Conditions pour commencer la lutte

- Être âgé de 8 ans (nous acceptons des enfants dès 7 ans pour l'entraînement mais ils ne pourront pas participer aux fêtes).
- Une tenue de sport, des baskets montantes sans crochets métalliques et affaires de douche.
- Les filles ne sont pas admises car nous n'avons pas de douches séparées.
- Une cotisation de 120.- par année. Elle inclut, l'assurance auprès de la Caisse de secours, obligatoire pour tous les lutteurs de l'Association Fédérale de Lutte Suisse. Plus d'info voir sur www.hkesv.ch.
- Un temps d'essai de 1 mois est donné pour un nouveau lutteur

Entraînements des garçons lutteurs

- Tous les garçons âgés de 7 à 14 ans.
- Mercredi de 18h30 à 20h00.
- Vendredi de 18h30 à 20h00.

Entraînement des actifs

- Dès l'âge de 14 ans.
- Entraînement le mercredi de 20h00 à 22h00.

Chef technique

- Suchet David, chemin des Noisetiers 8, 1666 Grandvillard, 079 207 10 46

Aide entraîneur des jeunes

- Suchet Claude, la Perrausa 23, 1696 Vuisternens-en-Ogoz, 079 387 24 06
- Schläfli Frédy, Creux Dorand 10 B, 1753 Matran, 079 253 97 51





Calendrier des entraînements saison 2017

GL = Garçon lutteur 18h30 à 20h00.
A = Actif 20h00 à 22h00.

Septembre

me 20 GL David
me 27 GL Frédy

Octobre

me 4 GL David
me 11 GL Frédy
me 18 pas d'entraînement
me 25 pas d'entraînement

Novembre

me 1 pas d'entraînement
me 8 GL David
ve 10 Assemblée générale du club
me 15 GL-A Frédy
ve 17 GL Claude
me 22 GL-A David
ve 24 GL Claude
me 29 GL-A Frédy

Décembre

ve 1 GL Claude
me 6 GL-A David
ve 8 pas d'entraînement
me 13 GL-A Frédy
ve 15 GL Claude
me 20 GL-A David
ve 22 GL Claude
me 27 pas d'entraînement
ve 29 pas d'entraînement

Janvier

me 3 pas d'entraînement
ve 5 pas d'entraînement
me 10 GL-A David
ve 12 GL Claude
me 17 GL-A Frédy
ve 19 GL Claude
me 24 GL-A David
ve 26 GL Claude
me 31 GL-A Frédy

Février

ve 2 GL Claude
me 7 GL-A David
ve 9 GL Claude
me 14 pas d'entraînement
ve 16 pas d'entraînement
me 21 GL-A Frédy
ve 23 GL Claude
me 28 GL-A David

Mars

ve 2 GL Claude
me 7 GL-A Frédy
ve 9 GL Claude
me 14 GL-A David
ve 16 GL Claude
me 21 GL-A Frédy
ve 23 GL Claude
me 28 GL-A David
ve 30 pas d'entraînement

Avril

me 4 pas d'entraînement
me 11 pas d'entraînement
me 18 GL-A Frédy
me 25 GL-A David

Mai

me 2 GL-A Frédy
me 9 pas d'entraînement
me 16 GL-A David
me 23 GL-A Frédy
me 30 pas d'entraînement

Juin

me 6 GL-A David
me 13 GL-A Frédy
me 20 pas d'entraînement
me 27 GL-A David

Juillet

me 4 GL-A Frédy
me 11 GL-A David





Fêtes de lutte

Nous souhaitons un maximum de lutteurs présents aux fêtes de lutte.

Catégorie des garçons lutteurs

- Fête régional : 2003 / 2004 / 2005 / 2006 / 2007 / 2008 / 2009 / 2010
- Fête cantonal et romande : 2000 / 2001 / 2002 / 2003 / 2004 / 2005 / 2006 / 2007 / 2008 / 2009 / 2010

Actifs

- Dès 2002

Lieu de rassemblement pour les jeunes lutteurs

- Un lieu sera annoncé pour la cohésion du groupe et afin d'organiser les voitures. Le lieu sera à définir suivant la localisation de la place de fête.

Responsable des jeunes

- Un responsable sera désigné pour chaque fête.
- Il prend les enfants non-accompagnés depuis le lieu de rassemblement.
- Il annonce le départ de l'échauffement du matin.
- Il se préoccupe des cartes de fête et des bons pour les repas.

Habillement :

- Les lutteurs se présentent dans les tenues suivantes :
 - Lutteurs bergers : Chemise de travail (par ex. chemise edelweiss) avec un pantalon foncé et uni. Pas de jeans.
 - Ou
 - Lutteurs gymnastes : Maillot blanc à courtes manches et pantalon blanc. Pas de jeans.
- La tenue doit être appropriée et propre (aucune tenue fantaisiste ou inscriptions publicitaires ne seront tolérées). Les lutteurs sont priés d'emporter des vêtements de rechange.
- Les fêtes de lutte ont principalement lieu à l'extérieur, il ne faut pas oublier des habits chauds (gants, bonnet ou casquette) ainsi que de la crème solaire (pensez aux affaires de douche).
- La veste du club est en vente au prix CHF 50.- pour le modèle enfant et CHF 100.- pour le modèle adulte.

Proclamation des résultats

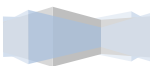
- Les règles vestimentaires sont les suivantes :
 - Lutteurs bergers : Costume suisse (par ex.: bredzon) ou t-shirt du club ou chemise blanche avec pantalon foncé.
 - Lutteurs gymnastes : Costume suisse ou maillot blanc à courtes manches avec pantalon blanc.
- Aucune tenue fantaisiste et inscriptions publicitaires ne seront tolérées.
- Les lutteurs sont priés de remercier les donateurs des prix par écrit durant la semaine suivant la fête.

Inscription

- Les frais d'inscriptions sont offerts par le club. Cela comprend l'inscription à la fête ainsi que le menu.
- En cas de problème, blessure ou autre, veuillez-vous excuser au plus vite sur le groupe WhatsApp.
- Tous les lutteurs non-excusesés seront sanctionnés d'une amende de 100.- CHF!!!

Responsable des inscriptions

- Schläfli Evelyne, route de Creux-Dorand 10B, 1753 Matran, 079 475 69 48
- Notez que la préinscription des fêtes de lutte doit impérativement être remplie par chaque lutteur. Bien sûr l'inscription définitive est fixée par Suchet David, chef technique.





Calendrier des fêtes de lutte saison 2018

Fête annoncer le 26.08.2017

18.03.2018	Championnat en salle		Colombier
22.04.2018	Fête régionale		Posieux
12.05.2018	Fête Cantonale Genevoise des Espoirs	GE	Anières
13.05.2018	Fête Cantonale Genevoise	GE-KT	Anières
19.05.2018	Fête Cantonale Neuchâteloise des Espoirs	NE	Dombresson
20.05.2018	Fête Cantonale Neuchâteloise	NE-KT	Dombresson
26.05.2018	Fête Cantonale Vaudoise des Espoirs	VD	Romanel-sur-Lausanne
27.05.2018	Fête Cantonale Vaudoise	VD-KT	Romanel-sur-Lausanne
17.06.2018	Fête Régionale		St-George
24.06.2018	Fête Alpestre Lac Noir		Lac Noir
01.07.2018	Fête romande des Espoirs	SW	Oron-la-Ville
08.07.2018	Fête Romande	SW	Couvet
15.07.2018	Fête Cantonale Fribourgeoise	FR-KT	Riaz
22.07.2018	Fête Cantonale Fribourgeoise des Espoirs		Brünisried
18.08.2018	Fête Cantonale Valaisanne des Espoirs		Charrat Valaisanne
19.08.2018	Fête Cantonale Valaisanne	VS-KT	Charrat Valaisanne
26.08.2018	5. Eidg. Nachwuchsschwingertag (ENST)		Landquart GR

