

Equipe: Club de Lutte Fribourg et Environ

Plan de convocation:

2018-2019

dernière mise à jour:

19.09.2018



septembre		octobre		novembre		décembre		janvier		février				
sa	1.9		1.10		1.11		1.12	ma	1.1		1.2			
dim	2.9	ma	2.10		2.11		2.12	me	2.1		2.2			
	3.9		3.10		3.11		3.12	19h30 Grangeneuve Didier	je	3.1	di	3.2		
ma	4.9	je	4.10		4.11		4.12	ve	4.1	20h Yvan	4.2	19h30 Grangeneuve		
	5.9		5.10		5.11	19h30 Grangeneuve	5.12	20h	sa	5.1	ma	5.2		
je	6.9		6.10		6.11		6.12	di	6.1		6.2	20h		
	7.9	di	7.10		7.11	20h	7.12	20h Yvan	lu	7.1	19h30 Grangeneuve	je	7.2	
	8.9		8.10		8.11		8.12	ma	8.1		8.2		8.2	
	9.9	ma	9.10		9.11	assemblée générale	9.12	me	9.1	20h	9.2		9.2	
	10.9		10.10		10.11		10.12	19h30 Grangeneuve	je	10.1	di	10.2		10.2
ma	11.9	je	11.10		11.11		11.12	ve	11.1		11.2	19h30 Grangeneuve		11.2
	12.9		12.10		12.11	19h30 Grangeneuve	12.12	20h	sa	12.1	ma	12.2		12.2
je	13.9		13.10		13.11		13.12	di	13.1		13.2	20h		13.2
	14.9		14.10		14.11	20h	14.12		14.1	19h30 Grangeneuve	je	14.2		14.2
	15.9	lu	15.10		15.11		15.12	ma	15.1		15.2			15.2
	16.9	ma	16.10		16.11		16.12	je	16.1	20h	16.2			16.2
	17.9		17.10		17.11		17.12	19h30 Grangeneuve	je	17.1	17.2			17.2
ma	18.9	je	18.10		18.11		18.12	ma	18.1		18.2	19h30 Grangeneuve		18.2
	19.9		19.10		19.11	19h30 Grangeneuve	19.12	20h	ma	19.1	ma	19.2		19.2
je	20.9		20.10		20.11		20.12		20.1		20.2	20h		20.2
	21.9		21.10		21.11	20h	21.12		21.1	19h30 Grangeneuve	je	21.2		21.2
	22.9	lu	22.10	19h30 Grangeneuve	je	22.11	22.12	ma	22.1		22.2			22.2
dim	23.9	ma	23.10		23.11		23.12		23.1	20h	23.2			23.2
	24.9		24.10		24.11		24.12	je	24.1		24.2			24.2
ma	25.9	je	25.10		25.11		25.12		25.1		25.2	19h30 Grangeneuve		25.2
	26.9		26.10	20h Yvan	26.11	19h30 Grangeneuve	26.12		26.1		26.2		ma	26.2
je	27.9		27.10		27.11		27.12	di	27.1		27.2	20h		27.2
	28.9	Lotto du Club	28.10		28.11	20h	28.12		28.1	19h30 Grangeneuve	je	28.2		28.2
	29.9		29.10	19h30 Grangeneuve	je	29.11	29.12	ma	29.1		29.2			29.2
dim	30.9	ma	30.10		30.11		30.12		30.1	20h				30.1
		me	31.10	20h			31.12	je	31.1					31.1
mars		avril		mai		juin		juillet		août				
	1.3		1.4	19h30 Grangeneuve	1.5	19h30 Grangeneuve	1.6	1.7		1.8				
	2.3		2.4		2.5		2.6	2.7		2.8				
dim	3.3		3.4	20h	3.5	20h Yvan	3.6	3.7	20h	3.8	20h			
lu	4.3	carnaval	4.4		4.5		4.6	4.7		4.8				
ma	5.3		5.4		5.5	Cant Heltenried/FR	5.6	5.7	20h Yvan	5.8				
me	6.3		6.4		6.5	19h30 Grangeneuve	6.6	6.7		6.8				
je	7.3		7.4		7.5		7.6	7.7	Cant Martigny/VS	7.8				
ve	8.3		8.4	19h30 Grangeneuve	mai 8.5	20h	8.6	8.7		8.8	20h			
sa	9.3		9.4		9.5		9.6	Cant ST Georges/VD	9.7	9.8				
dim	10.3		10.4	20h	10.5		10.6		20h	10.8				
lu	11.3	19h30 Grangeneuve Didier	11.4		11.5		11.6	11.7		11.8	Fête non couronné Boveresse/NE			
ma	12.3		12.4		12.5	Reg Oron/VD	12.6	20h	12.7	12.8				
	13.3	20h	13.4		13.5	19h30 Grangeneuve	13.6	13.7		13.8				
je	14.3		14.4		14.5		14.6	14.7	Romande Loèche	14.8				
	15.3		15.4	Pâques	lu 15.5	20h	15.6	15.7		15.8	19h30 Yvan			
	16.3		16.4		16.5		16.6	Cant La Vue des Alpes/NE	16.7	16.8				
	17.3	Reg Collombier/NE	17.4		me 17.5		17.6		20h	17.8				
lu	18.3	19h30 Grangeneuve Didier	18.4		18.5		18.6	18.7		18.8	Fête alpestre Schwegalp			
ma	19.3		19.4		19.5		19.6	20h	19.7	19.8	20h atelier massage			
	20.3	20h	20.4		20.5		20.6	montage soir	20.7	20.8				
je	21.3		21.4		21.5		21.6	montage soir	21.7	Rég Riaz/FR	21.8			
	22.3		22.4	19h30 Grangeneuve	22.5	20h	22.6		22.7	22.8				
	23.3		23.4		23.5		23.6	Fête Alpestre Lac Noir	23.7	23.8	déplacement			
	24.3		24.4	20h	je 24.5		24.6		24.7	24.8	Fédérale Zoug			
	25.3	19h30 Grangeneuve	25.4		25.5		25.6		25.7	25.8				
ma	26.3		26.4	montage soir	26.5		26.6	20h	26.7	26.8	retour			
	27.3	20h	27.4	montage finition	27.5		27.6		27.7	27.8				
je	28.3		28.4	Reg Grolley/FR	28.5		28.6		28.7	28.8				
	29.3	20h Yvan	29.4	19h30 Grangeneuve massage	29.5	20h	29.6		29.7	29.8				
	30.3	Reg Aigle/VD	30.4		je 30.5	Reg Le Moure/FR	30.6		30.7	30.8				
	31.3				31.5		31.6		31.7	20h	31.8			

☐ = entrainement lutte 38x

☐ = 26 x entrainement condition

☐ = fête de lutte 14x voir 18x

☐ = Team Bulding

☐ = extra sportif

☐ = mental et cognitif 6x