



## Entraînement

Notre local d'entraînement se trouve à l'école des Neigles, route des Neigles 18, 1700 Fribourg.

### Conditions pour commencer la lutte

- Être âgé de 8 ans (nous acceptons des enfants dès 7 ans pour l'entraînement mais ils ne pourront pas participer aux fêtes).
- Une tenue de sport, des baskets montantes sans crochets métalliques et affaires de douche.
- Les filles ne sont pas admises car nous n'avons pas de douches séparées.
- Une cotisation de 120.- par année. Elle inclut, l'assurance auprès de la Caisse de secours, obligatoire pour tous les lutteurs de l'Association Fédérale de Lutte Suisse. Plus d'info voir sur [www.hkesv.ch](http://www.hkesv.ch).
- Un temps d'essai de 1 mois est donné pour un nouveau lutteur

### Responsable des jeunes

- Suchet David  
chemin des Noisetiers 8  
1666 Grandvillard  
079 207 10 46

### Aide entraîneur des jeunes

- Suchet Claude  
la Perrausa 23  
1696 Vuisternens-en-Ogoz  
079 387 24 06
- Schläfli Frédy,  
Creux Dorand 10 B  
1753 Matran  
079 253 97 51

## Fêtes de lutte

*Nous souhaitons un maximum de lutteurs présents aux fêtes de lutte.*

### Catégorie des garçons lutteurs

- Fête régional des jeunes : 2004 à 2011
- Fête cantonal et romande des jeunes : 2001 à 2011

### Info par WhatsApp

- Lieu et date
- Les participants
- Heures de rendez-vous sur place.
- Programme de la fête.
- Le ou les nom(s) de responsable pour chaque fête.
- Divers
- Merci de mettre sur le groupe s'il y a un jeune sans locomotion.

### Habillement :

- Les lutteurs se présentent dans les tenues suivantes :
  - Lutteurs bergers : Chemise de travail (par ex. chemise edelweiss) avec un pantalon foncé et uni. Pas de jeans. Ou
  - Lutteurs gymnastes : Maillot blanc à courtes manches et pantalon blanc. Pas de jeans.
- La tenue doit être appropriée et propre (aucune tenue fantaisiste ou inscriptions publicitaires ne seront tolérées). Les lutteurs sont priés d'emporter des vêtements de rechange.
- Les fêtes de lutte ont principalement lieu à l'extérieur, il ne faut pas oublier des habits chauds (gants, bonnet ou casquette) ainsi que de la crème solaire (pensez aux affaires de douche).

### Proclamation des résultats

- Les règles vestimentaires sont les suivantes :
  - Lutteurs bergers : Costume suisse (par ex.: bredzon) ou t-shirt du club ou chemise blanche avec pantalon foncé.
  - Lutteurs gymnastes : Costume suisse ou maillot blanc à courtes manches avec pantalon blanc.
- Aucune tenue fantaisiste et inscriptions publicitaires ne seront tolérées.
- Les lutteurs sont priés de remercier les donateurs des prix par écrit durant la semaine suivant la fête.

### Inscription

- Les frais d'inscriptions sont offerts par le club. Cela comprend l'inscription à la fête ainsi que le menu.
- En cas de problème, blessure ou autre, veuillez-vous excuser au plus vite sur le groupe WhatsApp.
- Tous les lutteurs non-excuses seront sanctionnés d'une amende de 100.- CHF!!!

### Responsable des inscriptions

- Schläfli Evelyne  
Creux-Dorand 10B  
1753 Matran  
079 475 69 48
- Notez que la préinscription des fêtes de lutte doit impérativement être remplie par chaque lutteur. Bien sûr l'inscription définitive est fixée par Suchet David, chef technique.



## Calendrier

### Date des entraînements

**Mercredi officiel** et vendredi

Route des Neigles 18, 1700 Fribourg.

18h30 à 20h00

Jeudi

Einschlag 7, 3150 Schwarzenburg

17h45 à 20h30

### Septembre 2018

Mercredi 26

Vendredi 28 Loto

### Octobre 2019

Mercredi 03 David

Mercredi 10 Fredy

Mercredi 17 Vacances

Mercredi 24 Vacances

Dimanche 28 Paintball

9 Hoo à ~15h00

Mercredi 31 pas d'entraînement

### Novembre 2018

Mercredi 07 David

Vendredi 09 Assemblée générale du club

Mercredi 14 Fredy

Vendredi 16 Claude

Mercredi 21 David

Vendredi 23 Claude

Mercredi 28 Fredy

Vendredi 30 Claude

### Décembre 2018

Mercredi 05 David

Vendredi 07 pas d'entraînement

Mercredi 12 Fredy

Vendredi 14 St-Nicolas

Mercredi 19 Fredy

Vendredi 21 Claude

Mercredi 26 Vacances

### Janvier 2019

Mercredi 02 Vacances

Mercredi 09 David

Vendredi 11 Claude

Mercredi 16 Fredy

Jeudi 17 Schwarzenburg

Samedi 19 week-end à ski

Dimanche 20 week-end à ski

Mercredi 23 Fredy

Vendredi 25 Claude

Mercredi 30 David

Jeudi 31 Schwarzenburg

### Février 2019

Mercredi 06 Fredy

Vendredi 08 Claude

Mercredi 13 David

Jeudi 14 Schwarzenburg

Mercredi 20 Fredy

Vendredi 22 Claude

Mercredi 27 David

Jeudi 28 Schwarzenburg

### Mars 2019

Mercredi 06 Vacances

Mercredi 13 Fredy

Jeudi 14 Schwarzenburg

Mercredi 20 David

Vendredi 22 Claude

Mercredi 27 Fredy

Samedi 30 Fête en halle Aigle

### Avril 2019

Mercredi 03 David

Mercredi 10 Fredy

Samedi 13 régionale Herzogenbuchsee

Dimanche 14 cantonale FR Ried bei Kerzers

Mercredi 17 Vacances

Mercredi 24 Vacances

Dimanche 28 régionale Grolley

### Mai 2019

Mercredi 01 David

Mercredi 08 Fredy

Dimanche 12 régionale Oron-la-Ville

Mercredi 15 David

Mercredi 22 Fredy

Mercredi 29 pas d'entraînement

Jeudi 30 régionale Le Mouret

### Juin 2019

Mercredi 05 David

Samedi 08 cantonale VD Mont-sur-Rolle

Mercredi 12 Fredy

Samedi 15 cantonale NE La Vue-des-Alpes

Mercredi 19 pas d'entraînement

Dimanche 23 Fête alpestre Lac Noir, actifs

Mercredi 26 David

Dimanche 30 romande Granges-Marnand

### Juillet 2019

Mercredi 03 David

Mercredi 10 Pique-nique

Samedi 13 régionale Leukerbad

Dimanche 21 régionale Riaz

### Août 2019

Samedi 24 Fête fédérale de lutte et des

jeux alpestres, Zug actifs

Dimanche 25 Fête fédérale de lutte et des

jeux alpestres, Zug actifs

